

Persepsi Anak Usia Sekolah terhadap Kesehatan Diri dan Upaya PHBS di Kabupaten Boyolali

Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho^{1*}, Septiana Dian Anggraheni²

¹Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Kristen Satya Wacana

²Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Kristen Satya Wacana

*Kristiawan.nugroho@staff.uksw.edu

Abstrak

Latar belakang: Sebanyak 75% kejadian penyakit anak usia sekolah yang masih terjadi secara berulang sepanjang waktu karena anak belum menyadari pentingnya menjaga pola hidup sehat bagi dirinya sendiri. Kebiasaan perilaku yang buruk pada anak akan memberikan dampak terhadap upaya menjaga pola hidup sehat. Tujuan : Mengetahui persepsi anak terhadap kesehatan diri dan upaya perilaku hidup sehat sehingga dapat mencegah penyakit yang berulang pada umumnya yang diderita oleh anak usia sekolah, dan menjadi pendorong untuk melakukan gaya hidup sehat yang didalamnya meliputi persepsi anak terhadap penyakit, perilaku, serta pengetahuan terhadap kesehatan. Metode: Penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder. Responden berjumlah 23 siswa kelas IV dan V SD di Kabupaten Boyolali yang dipilih secara purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil: Masih seringnya kejadian penyakit pada responden seperti gangguan sistem pencernaan (76%), pernafasan(65%), perkemihan (3%) dan persyarafan (6%). Kebiasaan perilaku yang masih dilakukan responden yaitu jajan sembarang, namun sebagian besar responden masih melakukan beberapa aktivitas gerak fisik yang dilakukan disekolah dan dirumah khususnya berolahraga. Kesimpulan: Sebanyak 75% responden mampu mengidentifikasi beberapa penyakit yang pernah dialami dan sebanyak 85% dapat menjelaskan penyebab penyakit yang diderita. Sebanyak 80% responden mampu menjelaskan pengertian kesehatan dan upaya menjaga kesehatan sesuai pengetahuan yang dimiliki, dan sebanyak 75% responden dapat menyebutkan kriteria makanan sehat, menjelaskan perilaku hidup bersih yang harus dilakukan, dan menerapkan pola istirahat yang cukup.

Kata Kunci: Kesehatan diri, PHBS, anak usia sekolah, persepsi.

The erception of children of school age to the health of their lives and efforts to clean and health living behavior in Boyolali District

Abstract

Background: As much 75% incidents of school-age illness (6-14 years) that occur repeatedly over time because the child has not realized the importance of maintaining a healthy lifestyle for himself. Bad behavior habits in children will have an impact on efforts to maintain a healthy lifestyle. The aim: To know the perception of children about their health and healthy life behavior, to prevent the incidence of recurrent illness that is often suffered by school-aged children, and become the impetus to make healthy lifestyles include children's perception of disease, behavior, and knowledge on health. Methods: Qualitative research with primary data and secondary data collection techniques. Respondents 23 students of grade IV and V elementary school in Boyolali Regency who were chosen by purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. Results: Types of diseases that are often suffered by the respondents are the digestive system (76%), respiratory (56%), urinary (3%), and nervous system (6%). Habitual things that are still done by respondents are buying unclean and unhealthy foods. Most of the respondents are still doing some physical movement activities done at school and at home by doing sports. Conclusions: The respondents (75%) are able to identify some of the diseases that have been experienced and respondents (85%) cause of the disease he suffered. The respondents (80%) are also able to explain the understanding of health and efforts to maintain health according to the knowledge they have, and 75% respondents be able to mention the criteria of healthy food, explain the behavior of clean living to be done, and apply the pattern of adequate rest.

Keyword: healthy, clean and health living behaviour, school aged-children, perception.